Grenoble Ekiden
CAISSE D'EPARGNE

dimanche 28 octobre 2012
Grenoble Presqu'île

Newsletter du 24 septembre 2012

Edito

Passage à la vitesse supérieure !

Dans un tout petit peu plus d'un mois, le Grenoble Ekiden Caisse d'Epargne animera la Presqu'île scientifique de Grenoble. Un espace en pleine transformation qui pourra malgré tout accueillir sans aucun problème le premier marathon en relais de France : parcours légèrement modifié, site de départ repensé... mais convivialité intacte ! Les inscriptions vont bon train depuis début septembre avec des chiffres encore jamais atteints dans l'histoire de l'événement. Autant dire qu'il faudra faire vite pour obtenir un dossard ! Attention, les inscriptions se font désormais uniquement sur internet ! Mobilisez vos coéquipiers, inscrivez votre équipe et entraînez-vous : le jour J approche à grandes foulées !

Solidarité

Ninon Soleil, une lueur d'espoir pour les enfants malades

L'association Ninon soleil a été créée au mois de mars 2004. Ninon, petite fille pleine de vie, s'est battue pendant de longs mois contre la maladie. Face à la mobilisation extraordinaire pour Ninon, une association a été fondée pour continuer le combat.

Tous les enfants n'ont malheureusement pas toujours la chance d'être entourés pendant leur maladie. L'information sur le don de sang, de plaquettes et de moëlle osseuse doit s'amplifier.

Ninon Soleil souhaite ainsi :

- Récupérer des fonds pour répondre à des besoins concrets (achat de matériel médical, de matériel de confort, subvention des intervenants comme les clowns, soutien à l'école de l'hôpital...).
- Aider des enfants malades et leur entourage à la fois moralement, matériellement et financièrement.
- Informer, mobiliser et rassembler autour du don de moëlle osseuse.
- Etendre l'élan de solidarité qui s'est cristallisé autour de Ninon dans la région tout entière.

www.ninonsoleil.org

La solidarité se conjugue au pluriel sur le Grenoble EKiden Caisse d'Epargne. D'autres associations participent à l'événement : Locomotive, APASH, ShelterBox... Vous les retrouvez dans chaque newsletter !

C'est déjà le rush ! Formez vite votre équipe et inscrivez-la sur www.grenoble-ekiden.fr !

Entraînement

Un p'tit entraînement, ça vous tente ?

Décidément, vous n'arrivez pas à vous motiver : avec l'arrivée de l'automne, vous perdez votre courage bien que vous mouriez d'envie d'être au top le 28 octobre. Pas de panique ! Pour retrouver l'élan et le goût de courir, rejoignez les groupes d'entraînement encadrés par des coaches de l'Entente Athlétique de Grenoble. Tous les mardis, jeudis et samedis, vous goûterez au plaisir de courir en groupe et, surtout, dans la bonne humeur. Le jeudi, ce sont déjà près de 50 relayeurs d'ekiden qui se réunissent pour s'entraîner ! Alors n'hésitez plus, mettez vos runnings et votre short dans un sac : même la pluie n'aura plus raison de votre enthousiasme !

A vos côtés,

la Mutuelle Générale – Ça va déjà mieux. et Entente Athlétique Grenoble

Halle Clémenceau de 12h00 à 13h30

Mardi 11 septembre
Mardi 18 septembre
Mardi 25 septembre
Mardi 2 octobre
Mardi 9 octobre
Mardi 16 novembre
Mardi 23 octobre

Gymnase Europole de 12h00 à 13h30

Jeudi 6 septembre
Jeudi 13 septembre
Jeudi 20 septembre
Jeudi 27 septembre
Jeudi 4 octobre
Jeudi 11 octobre
Jeudi 18 octobre
Jeudi 25 octobre

Stade Bachelard à 9h

Samedi 8 septembre
Samedi 15 septembre
Samedi 22 septembre
Samedi 29 septembre
Samedi 6 octobre
Samedi 13 octobre
Samedi 20 octobre

L'avantage : 3 créneaux au choix

Eco-responsabilité

Retrouvez les actions en faveur du développement durable sur le site de l'événement, rubrique Eco-responsable

Gobelets réutilisables : mode d'emploi

Les déchets nous envahissent, ce n'est pas un scoop. Pour réduire leur quantité, les organisateurs d'événements peuvent opter pour des gobelets réutilisables. Depuis sa première édition, le Grenoble Ekiden Caisse d'Epargne a recours à ces verres bien particuliers. Mais savez-vous vraiment quel est l'intérêt et le fonctionnement de ce système ?

D'abord, précisons que ces verres ont l'avantage d'être rigides et de pouvoir recevoir du liquide chaud ou froid sans s'abîmer. Fabriqués en polypropylène, ils sont recyclables et ils peuvent être décorés pour s'adapter à chaque événement.

Tous les verres mis à disposition pour les utilisateurs sont consignés : la caution s'élève à 1 €. On peut récupérer sa caution en rendant son verre à l'endroit prévu à cet effet. Si on veut garder un souvenir de la manifestation, on peut garder le gobelet mais on ne récupère pas la caution.

Après l'événement, les verres sont évidemment soigneusement lavés. Pas question de sacrifier l'hygiène !

En bref, les gobelets réutilisables sont un moyen facile d'oeuvrer pour l'éco-responsabilité : ils ne vous coûtent rien et, en plus, ils sont drôlement plus pratiques pour se désaltérer après l'effort !

Cette année encore, vous trouverez des gobelets réutilisables sur le Grenoble EKiden Caisse d'Epargne.

Partenaires - GIANT

GIANT se jette à l'eau

Un équipage de la Presqu'île grenobloise représentera GIANT à la Ciotat du 1er au 6 octobre au départ de la course « Neptunium 2012 ». Cette régate inter-centres CEA, qualificative pour le championnat de France corporatif de la Fédération Française de Voile, est courue en monotype (Grand Surprise). C'est un rendez vous annuel depuis 1984 qui regroupe les adeptes des centres CEA et Areva. L'équipage grenoblois fédère différents instituts de l'Alliance GIANT (CEA, ESRF, ILL) depuis quelques années.

Notez qu'une place à bord était dernièrement encore disponible : si vous êtes familier des lignes de départ et des virements de bouée sous spi, contactez le 04 76 38 01 78.

GIANT
INNOVATION CAMPUS

Retrouvez toutes les actualités du Grenoble EKiden Caisse d'Epargne sur le site officiel de l'événement !

www.grenoble-ekiden.fr